



Wohlfühlwochenende im Sauerland

auf dem Bauernhof Stratmann in Schmallenberg- Kirchilpe

22. bis 24. März 2019

Kosten: 184 €/ pro Erwachsener (Mindestgästekzahl: 9)
Kostenpauschale für Kinder: 16 €

Unsere Wohlfühlleistungen:

zusätzliche Einheiten gg. Aufpreis möglich

2 x Übernachtung & Bauernfrühstück / Empfangscocktail /

min. 5 Entspannungseinheiten à 45 Minuten
(Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training,
Achtsamkeitstraining, Meditation, Atementspannung - im Mix) /

1 Massage à ca. 20 Minuten /

1 geführte (Nordic-) Walking- Tour ca. 90 Minuten /

Kinderbetreuung während der Wohlfühlleistungen
(Spiele, Sport und Kuh, Pony & Co.)

Ihr Kontakt zur Information und Anmeldung:

T.: 0176 . 944 25 800

info@spektrum-vita.de

www.spektrum-vita.de & www.ferienbauernhof-stratmann.de